

Spil Badminton i Rolfsted IF

Badminton starter uge 36

Ung som ældre – så er der mulighed for at spille badminton i Rolfsted IF på flere niveauer. Man kan leje en bane mandage og onsdage, man kan spille veteran mandag og motionist om onsdagen;

Mandag kl. 19 – 20:30 - Veteran

Onsdag kl. 19 – 20:30 - Motionist

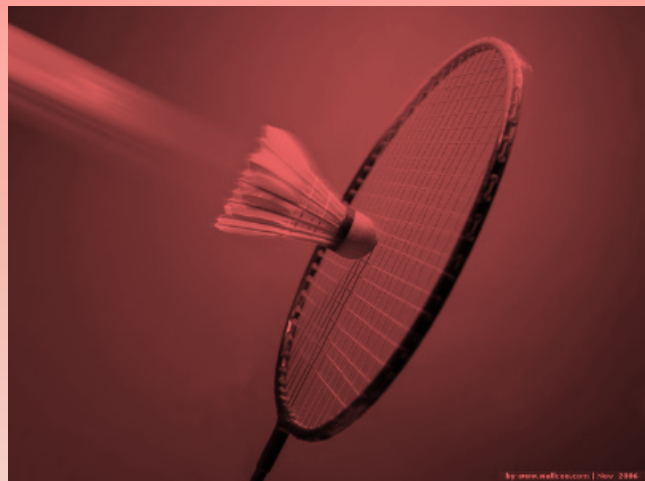
-eller I deltage på følgende hold med træner på:

Mandag kl. 18 – 19 - Ungdom fra 13 år og op

Onsdag kl. 16 – 18 – Ungdom fra 8 år og op

Onsdag kl. 18 – 19 – Minton fra 4 -7 år

Onsdag kl. 20 – 21:30 – Senior

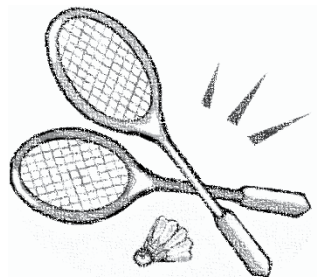


Minton er for de yngste spillere i alderen 4-7 år. Det er badminton sammen med mor eller far, en større søskende eller måske en bedsteforældre. Vi leger og øver teknik på banerne og de voksne tager aktivt del i træningen. En unik mulighed for at dyrke idræt sammen på tværs af alder. Vi har legen i fokus og gennem den indøver vi den rigtige teknik i badminton og ved de voksnes hjælp sikrer vi at børnene får en masse boldberøringer og dermed udvikler sig hurtigere.

Senior er for alle der gerne vil lære lidt, blive mere sikker i slagene og bevægelserne på banen. Få pulsen op og lidt sved på panden samt spillet en masse god badminton.

Motionist er for alle der ønsker lidt motion og have det sjovt med badminton. Man møder op og spiller double med forskellige makker.

Tilmelding på halbooking



Badmintonudvalget

Henrik Skovsgaard

hskovsgaard@gmail.com

tlf.: 5117 3735

Kirsten Hansen

kirstenkirt@hotmail.com

tlf.: 6085 3937